



PROTOCOLOS GENERALES DE ACTUACIÓN FISIOTERÁPICA - RIO DE JANEIRO 2016

CONTRACTURA MUSCULAR

- Técnicas indicadas: Masoterapia, estiramientos, electroterapia, termoterapia, vendajes, tratamiento miofascial.

- Técnicas Vº Bueno Resp. Serv. Médico: Maniobras Osteopáticas con impulso/"Thrust", Fibrolisis Diacutanea, Inducción Miofascial.

- Contraindicaciones: Estiramientos excesivamente amplios, cercanía a la competición(24 horas antes ¡Cuidado!), masaje intenso, aines.

ROTURA MUSCULAR

- Técnicas indicadas: RICE, vendajes, termoterapia.

- Técnicas Vº Bueno Resp. Serv. Médico: Masoterapia, técnicas miofasciales, electroterapia.

- Contraindicaciones: Estiramientos, Masoterapia, **AINE'S, Corticoesteroides.**

TENDINOPATÍA

- Técnicas indicadas: Electroterapia, Masoterapia (Adaptada al índice lesional), ejercicios excéntricos, termoterapia, estiramientos, vendajes.

- Técnicas Vº Bueno Resp. Serv. Médico: Punción Seca, cyriax, fibrolisis diacutánea. Coherencia con Tto Médico

- Contraindicaciones: **AINE'S, Corticoesteroides.**

PROCESO INFLAMATORIO AGUDO

- Técnicas indicadas: Electroterapia, termoterapia, presoterapia, emplasto.

- Técnicas Vº Bueno Resp. Serv. Médico: Acupuntura, vendajes, Masoterapia, Cyriax. Coherencia con Tto Médico

- Contraindicaciones: Mantener presión en Áreas adyacentes, vendajes no controlados. Punción Seca directa en punto inflamado.

CONTUSIÓN

- Técnicas indicadas: Emplastos, Electroterapia, Termoterapia.

- Técnicas Vº Bueno Resp. Serv. Médico: Masoterapia, termoterapia.

- Contraindicaciones: Sobre estimular esa zona con presiones directas o indirectas, Cyriax.



SOBRECARGA MUSCULAR

- Técnicas indicadas: Masoterapia, Electroterapia, Presoterapia, termoterapia, Estiramientos, Movilizaciones.
- Técnicas Vº Bueno Resp. Serv. Médico: Tecarterapia
- Contraindicaciones: Ejercicios concéntricos-Isométricos.

DOLOR ARTICULAR

- Técnicas indicadas: Masoterapia, Movilizaciones, Electroterapia, Vendajes.
- Técnicas Vº Bueno Resp. Serv. Médico: Osteopatía, Terapia Manual.
- Contraindicaciones: Movilizaciones de amplio rango articular sin evidencia Médica previa.

HIPO-HIPERMOVILIDAD ARTICULAR

- Técnicas indicadas: Masoterapia, Técnicas de Movilidad Indirecta, Electroterapia.
- Técnicas Vº Bueno Resp. Serv. Médico: Técnicas con Impulso,
- Contraindicaciones: Movilizaciones ante dolor neuropático, dolor distal MMSS y MMII

LESIÓN LIGAMENTOSA

- Técnicas indicadas: Masoterapia, Electroterapia, Termoterapia, estiramientos, Ejercicios Excéntricos, Vendajes, Fibrolisis Diacutanea.
- Técnicas Vº Bueno Resp. Serv. Médico: Cyriax,
- Contraindicaciones: **AINE'S, Corticoesteroides.**

LESION CUTÁNEA

- Técnicas indicadas: Vendajes, Curetaje.
- Técnicas Vº Bueno Resp. Serv. Médico: Curetaje Profundo (Raspado Úlcera), Aplicación de Ungüentos/Cremas. Cuidados pautados por Facultativo.
- Contraindicaciones: Alergias a vendajes, **REVISION DIARIA** de los vendajes.

ÚLCERA POR PRESION

- Técnicas indicadas: Electroterapia, curetaje.
- Técnicas Vº Bueno Resp. Serv. Médico: Las indicadas por el Facultativo. Vendajes.
- Contraindicaciones: Las indicadas por el facultativo



CLAUDICACION INTERMITENTE

- Técnicas indicadas: Movilizaciones, Presoterapia, Masoterapia
- Técnicas Vº Bueno Resp. Serv. Médico: Osteopatía, Terapia Manual Directa.
- Contraindicaciones: Mantenimiento de la actividad física sin control.

LUMBO-CERVICO-DORSALGÍA AGUDA

- Técnicas indicadas: Electroterapia, Masoterapia, Estiramientos, Termoterapia
- Técnicas Vº Bueno Resp. Serv. Médico: Osteopatía, Terapia Manual Directa, Movilizaciones,
- Contraindicaciones: Con Irradiación NO MANIPULAR.

DOLOR NEUROPÁTICO

- Técnicas indicadas: Movilizaciones Neuromeníngeas, Estiramientos, Electroterapia, Termoterapia.
- Técnicas Vº Bueno Resp. Serv. Médico: Masoterapia (Exacerban síntomas), Punción Seca, Acupuntura.
- Contraindicaciones: Movilizaciones veloces en su recorrido articular y estiramientos máximos.